



Centro Berne

LEZIONI DI CORAGGIO

WORKSHOP CONDOTTO DALLA DOTT.SSA MARIDA LELLA

"Qualche volta il coraggio si presenta soltanto nel momento in cui non si vede altra via d'uscita"

William Faulkner

Il coraggio cos'è? L'assenza di emozioni di fronte ad un cambiamento, la lucidità della razionalità o non è forse l'attraversamento delle nostre paure di fronte a ciò che sentiamo, intuiamo essere la scelta per volare, per crescere ed arrivare a ottenere proprio quello che abbiamo tanto sognato?

Spesso la vita ci richiede coraggio quando un evento inaspettato si presenta con forza e rimescola le carte del nostro equilibrio; allora siamo chiamati ad uscire dalle acque sicure ma stagnanti del porto per avventurarci in mare aperto: nessun vento è sfavorevole, dobbiamo solo seguire la sua direzione per navigare a vele spiegate e raggiungere nuove mete che si riveleranno il più delle volte delle conquiste di crescita. Goethe scrive: "Tutto quello che puoi fare, o sognare di poter fare, incomincialo adesso. Il coraggio ha in sé potere e magia".

Come poter accedere al nostro coraggio?

Scopriremo insieme le strade e i modi per percorrere le nostre scelte più coraggiose.